



LEIBESÜBUNGEN MIT MALTE UND CLAUS

## E WIE EISHOCKEY Auf Eis gelegt

von Malte Limbrock und Claus Hensel

„Ihr könnt alle Körperteile problemlos im Krankenhaus nachkaufen, nur eure Augen kriegt ihr kein zweites Mal. Besorgt euch nen Helm mit Gitter!“ Als Coach Stefan Bauer diesen Satz spricht, ist das Training der schnellsten Mannschaftssportart der Welt gerade vorbei und an Malte und Claus glücklicherweise noch alles dran!

Hier geht's zur Sache! Kurz mit dem Eis „warm“ werden, dann ertönt bereits der Anpfiff. Der Coach hat die Nano-Delegation großzügig

gleichet einer handelsüblichen SEK-Ausrüstung. Es kommt zum langersehnten Duell zwischen den Hensel Sharks und den

Limbrock Penguins: Topmotiviert gehen die Gastspieler auf Torejagd. Eine Viertelstunde ist die Trainingspartie im Eispalast alt, da raunzt Hensel seine Teamkollegen an: „Ich brauch

hen!“ weist der Neuling sein Gefolge zurecht! An Limbrock ist eine Arbeitsbiene verloren gegangen. Akribisch peitscht der Rechtsaußen seine Truppe nach vorn, um stets aufs Neue vorm Tor kläglich zu versagen wie ein blindes Huhn nach zuviel Korn. Das Spiel verläuft einseitig. Der selbsternannte Team-Captain Hensel bringt die Sharks durch einen blendenden **Assist** früh auf die Siegerstraße. Limbrock liefert immerhin die Vorlage zu einem sehenswerten Gegentreffer, ehe die Demütigung für ihn und seine Kufenkumpels beim Stande von 1:7 ein Ende findet.

Und am Ende siegt nur der Sport!



mit Protection ausgestattet, dennoch reicht es nur für die Mannschaft „ohne Ausrüstung“. Was die Profis, mit denen wir uns im Zwei-Minuten-Takt abwechseln, unter dem Trikot tragen,

Limbrock Penguins: Topmotiviert gehen die Gastspieler auf Torejagd. Eine Viertelstunde ist die Trainingspartie im Eispalast alt, da raunzt Hensel seine Teamkollegen an: „Ich brauch

dat Ding in die Kelle, nich in' Fuß!“ Im Gegenzug gewinnt Limbrock sein erstes Laufduell am rechten Flügel, um einen präzisen Pass ins Niemandsland zu spielen. „Da muss der Stürmer ste-



Nominiert  
für das Team  
„ohne  
Ausrüstung“:  
Claus.

Malte freut sich trotzdem: „*Spitze, dass hier auch Anfänger durch gezieltes Basic-Training schnell ins Spiel kommen. Die Ausrüstung kann man sich mit steigendem Niveau zusammenkaufen. Das ist HSP vom Feinsten.*“  
Claus, der Gewinner, sagt: „*Heißer Scheiß! Super und Danke!*“

**WANN:** Immer mittwochs 22:15 h

**WO:** Eissporthalle

**FÜR:** Kufenfreunde jeden Niveaus mit Spaß an der Kelle, auch für Neueinsteiger ist es noch nicht zu spät!

[hsp-ms.uni-muenster.de](http://hsp-ms.uni-muenster.de)

Audiovisueller Erlebnisbericht unter [www.nanu.ms](http://www.nanu.ms)

# Eis Palast

MÜNSTER

- 📅 **7 Tage die Woche**  
Eishockey // Eiskunslauf // Training // Pro Shop // Café
- 📅 **Täglich Evening-Specials**  
Disco on Ice // Students on Ice // Ladies Night // Rock on Ice...
- 📅 **Monatlich Party-Events**  
Karneval on Ice // Halloween // Nikolaus on Ice...



**Eislaufspaß für alle!**

Steinfurter Str. 113 / 115

Phone: 0251 - 29 68 97

[www.eispalast-muenster.de](http://www.eispalast-muenster.de)